



Согласовано:
Заместитель директора по УВР МБУ
"Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)
Урбан Екатерина

Геннадьевна

МЕНЮ

на 23.01.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 14,55 | 12,46 | 50,70 | 373,10 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,23 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 430 | 66,40 | 14,55 | 12,46 | 50,70 | 373,10 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,23 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное | 50 | 38,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 628/96;685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| ТТК | 19748 | Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 20,35 | 3,97 | 5,33 | 17,58 | 134,20 |
| Итого: | | | 480 | 86,75 | 18,52 | 17,79 | 68,28 | 507,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,69 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 401/96 | 19910 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 49,00 | 1,50 | 6,02 | 3,78 | 75,28 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 9,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 9,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 605 | 82,60 | 18,00 | 19,12 | 64,98 | 504,04 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,42 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |

СанПиН 2.3/2.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru